


Tamara Loiacono

Data di nascita: 24/11/2000

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

 Via Giovanni Candura,
70132 Bari, Italia
(Abitazione)

 tamaraloiacono2023@libero.it

 (+39) 3716172559

PRESENTAZIONE

Allenatrice di ciclismo con oltre 5 anni di esperienza. Durante la mia carriera ho partecipato a diversi corsi di formazione, tra questi, il corso da maestro istruttore della F.C.I (TI2) ed il corso F.I.S.D.I.R, quest'ultimo in particolare mi ha permesso di specializzarmi nell'insegnamento dell'attività motoria e della pratica sportiva del ciclismo con ragazzi atipici e affetti da disturbi del neurosviluppo. Scrittrice del libro "Educazione della Sicurezza Stradale" pubblicato nel luglio 2023 e utilizzato dalla polizia locale del comune di Bari come progetto scolastico rivolto alle scuole dell'infanzia per sensibilizzare, sin dalla tenera età, l'utilizzo corretto della bicicletta e il rispetto delle regole della sicurezza stradale. Dotata di grandi capacità comunicative e adattabilità, credo nella crescita tecnica e fisica dell'atleta attraverso il lavoro quotidiano. Leadership e gioco di squadra mi hanno permesso di raggiungere i miei risultati in carriera; caratteristiche che sono sicuro mi aiuteranno ad avere successo anche nella vostra società.

ESPERIENZA LAVORATIVA

ATTUALE Italia, Italia

Chinesiologa Scuola Di Ciclismo Franco Ballerini

Allenatrice di ciclismo

Scuola di ciclismo franco ballerini, Bari (BA)
Gennaio 2019- Attuale

- Tecnico TI2
- Tecnico FISDIR
- Tecnico Hug-Bike
- Collaborazione e Sviluppo del Bike Park Nessuno è escluso
- Formazione e Sviluppo dell'hub di bici degli abbracci
- Partecipazione a progetti Erasmus "Sport is for everyone"
- Scrittrice del libro "Educazione sulle sicurezza stradale per bambini"

ATTUALE Bari, Italia

Personal Trainer

- allenamenti di gruppo e individuali
- schede personalizzate e adatte alle proprie esigenze
- consigli per uno stile di vita sano e attivo
- specializzata in functional training e ginnastica posturale

ATTUALE Bari, Italia

Pugile dilettante Federazione Pugilistica Italiana

Atleta di Pugilato dilettantistico da 9 anni.
Costanza, passione e sacrificio solo i tre aggettivi che mi rappresentano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/10/2019 - 13/12/2021 Bari, Italia

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22) Università Degli Studi Di Bari Aldo Moro

Sito Internet <https://www.uniba.it/it>

ATTUALE Bari, Italia

Laureanda In Management dello Sport (L-49) Università Telematica Pegaso

Sito Internet <https://www.unipegaso.it/>

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano



Altre lingue:

inglese

Ascolto B2

Lettura B2

Scrittura B2

Produzione orale B2

Interazione orale B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Windows | Google | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Social Network | Posta elettronica | Certificazione EIPASS

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".